

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»  <i>К.А.Албогачиев</i>          К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»  <i>М.З.Сагова</i>          М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p>
---	---	--

## Меню завтрака

### Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/5/4, № рецептуры 185
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/10/15, № рецептуры 3
3. Кофе на молоке 125, № рецептуры 395
4. Печенье 25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Молоко	325	325	9,15	10,3	15,04	213,66
2	Рис	39	39	1,06	0,11	11,16	52
3	Масло сливочное	15	15	0,16	14,5	0,26	132,2
4	Сыр	16	15	4,64	6,91	2,22	72,8
5	Хлеб	100	100	4,4	1,6	23,36	132,5
6	Кофе	2	2	0,49	0,33	1,12	9,4
7	Сахар	22	22	0,28	0,25	22,04	90,66
8	Соль	1	1	0,39	0,56	0,33	7,04
9	Печенье	25	25	1,8	2,54	18,6	104,25

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»          М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.  </p>
--	---	--

### Меню завтрака

#### Вторник:

1. Каша молочная геркулес с маслом и сахаром 200/5/5, № рецептуры 168
2. Хлеб с маслом 100/10, номер рецептуры 4
3. Чай с лимоном 200/10, № рецепта 377
4. Фрукты 155, № 338

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Молоко	200	200	4,5	5,15	7,52	106,83
2	Геркулес	35	35	2,54	1,64	14,24	69,02
3	Масло	15	15	0,16	14,5	0,26	132,2
4	Хлеб	100	100	4,4	1,6	23,36	132,5
5	Чай	1	1	0	0	0,1	2,8
6	Фрукты	200	200	1,6	1,6	39,2	188,0
7	Сахар	21	21	0,28	0,25	22,04	90,66
8	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
9	Лимон	10	10	0,1	0	0,3	3,4
10	Фрукты	155	155	1	0	16	109

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»  <i>К.А.Албогачиев</i>          К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»  <i>М.З.Сагова</i>          М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
---	---	--

### Меню завтрака

#### Среда:

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 350/5/5,  
№ рецептуры 88
2. Яйцо 1шт. 40, № рецептуры 209
3. Бутерброд с маслом 100/15 , № рецептуры 3
4. Чай с сахаром
5. Печенье 25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Молоко	350	350	9,15	10,3	15,04	213,66
2	Манка	39	39	4,8	0,4	26,8	130,00
3	Масло	20	20	0,11	16,5	0,16	149,37
4	Яйцо	1	1	5	5	0	63
5	Хлеб	100	100	4,4	1,6	23,36	132,5
6	Чай	1	1	20	5	7	152
7	Печенье	30	30	25	1,8	2,54	18,6
8	Сахар	25	25	0,28	0,25	22,04	90,66
9	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»   М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

### Меню завтрака

#### Четверг:

1. Каша гречневая молочная с маслом 200/5/5, № рецептуры 168
2. Хлеб с маслом 100/15, № рецептуры 3
3. Чай с лимоном - 200, № рецептуры 377
4. Яйцо отварное – 1шт. 40, № рецептуры 209
5. Фрукты 150, № рецептуры 338

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Гречка	39	39	3,76	1,30	18,04	93,08
2	Масло	20	20	0,11	16,5	0,16	149,37
3	Хлеб	100	100	4,4	1,6	23,36	132,5
4	Чай	2	2	0	0	0,1	2,8
5	Сахар	21	21	0,25	0,20	22,00	90,61
6	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
7	Яйцо	1	1	5	5	0	63
8	Молоко	150	150	9,15	10,3	15,04	213,66
9	Лимон	6	5	0,1	0	0,3	3,4
10	Фрукты	150	150	1,6	1,6	39,2	188,0

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»          _____ К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»          М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

## Меню завтрака

### Пятница:

- 1.Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/5/5, № рецептуры 168
- 2.Бутерброд с маслом 100/10, № рецептуры 3
- 3.Какао с молоком 200, № рецептуры 382
- 4.Печенье 34

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Молоко	400	400	9,15	10,3	15,04	213,66
2	Рис	39	39	2,37	0,61	22,45	103,68
3	Масло	15	15	0,11	16,5	0,16	149,37
4	Хлеб	100	100	4,4	1,6	23,36	132,5
5	Какао	4	4	4	4	0,49	0,33
6	Сахар	31	31	0,28	0,25	22,04	90,66
7	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
8	Печенье	34	34	6	19	68	83

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»   М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
---	---	---

### Меню завтрака

#### Суббота:

1. Каша пшенная на молоке с маслом 300/5/5, № рецептуры 161
2. Яйцо отварное 1, № рецептуры 209
3. Хлеб с маслом 100/15, № рецептуры 379
4. Чай с лимоном 200, № рецептуры 376
5. Пряник, 55

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Молоко	300	300	9,15	10,3	15,04	213,66
2	Пшенная крупа	41	40	3,76	1,30	18,04	93,08
3	Яйцо	1	1	12,43	10,75	1,03	151,02
4	Масло	20	20	0,11	16,5	0,16	149,37
5	Хлеб	100	100	4,4	1,6	23,36	132,5
6	Чай	1	1	0	0	0,1	2,8
7	Лимон	6	5	0,1	0	0,3	3,4
8	Сахар	20	20	0,28	0,25	22,04	90,66
9	Соль	1	1	0,39	0,56	0,33	7,04
10	Пряник	55	55	1,8	2,54	18,6	104,25

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»   М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

## Меню обеда

### Понедельник:

1. Рыба припущенная - 80 гр. , № рецептуры 230
2. Суп картофельный с крупой 200, № рецептуры 101
3. Картофельное пюре/подлива 150/50, № рецептуры 312
4. Компот из сухофруктов 200, № рецептуры 349
5. Хлеб 80, № рецептуры 1
6. Салат капустный 60, № рецептуры 62

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Рыба	90	80	14,05	4,95	1,78	103,85
2	Картофель	205	170	4,50	7,50	20,00	172,95
3	Молоко	20	20	0,57	0,64	0,94	13,35
4	Хлеб	80	80	8,08	2,41	49,13	258,47
5	Сухофрукты	10	10	2,42	6,48	4,01	85,01
6	Сахар	20	20	0,26	0,20	22,00	90,60
7	Масло подсолнечное	13	13	0,01	13,82	1,07	134,09
8	Капуста	70	50	1,26	0,04	3,79	19,52
9	Перец	1	1	0,01	0,00	0,06	0,28
10	Лук репчатый	19	17	0,2	0,0	1,4	7
11	Морковь	45	40	0,43	0,05	2,10	11,21
12	Масло сливочное	5	5	0,03	4,12	0,04	37,34
13	Томат	3	3	0,68	0,30	0,21	6,05
14	Рис	5	5	0,32	0,05	3,7	6,5
15	Укроп	3	3	0,11	0,03	0,23	1,46
16	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»   М.3.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

### Меню обеда

#### Вторник:

1. Котлеты из индейки 90 , № рецептуры 305
2. Борщ со сметаной 200/10, № рецептуры 81
3. Макароны отварные с подливой 145/50, № рецептуры 309
4. Чай с лимоном 200/5, № рецептуры 377
5. Хлеб 80, № рецептуры 1
6. Салат свекольный 60, № рецептуры 51

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Мясо индейки	100	90	16,61	10,69	1,63	160,88
2	Макароны	38	38	14,38	3,17	84,31	417,83
3	Хлеб в ассортименте	80	80	8,08	2,41	49,13	258,47
4	Чай	1	1	0	0	0,1	2,8
5	Сахар	20	20	0,26	0,20	22,00	90,60
6	Свекла	90	85	1,06	0,45	5,42	28,41
7	Лук репчатый	25	21	0,16	0,01	1,21	6,25
8	Капуста	30	25	0,45	0,02	1,1	7
9	Укроп	2	2	0,11	0,03	0,23	1,46
10	Масло подсолнечное	17	17	0	14,97	0,06	134,84
11	Томат	8	8	0,11	0,08	0,75	4,36
12	Морковь	28	22	0,12	0,01	1,00	4,61
13	Сметана	10	10	0,42	2,97	0,57	30,78
14	Лимон	7	5	0,13	0,03	0,5	3,43
15	Перец	1	1	0,01	0	0,06	0,28
16	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
17	Картофель	92	80	0,2	0	2	9,2

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»   М.3.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

### Меню обеда

#### Среда:

1. Суп картофельный с бобовыми 220, № рецептуры 102
2. Плов из говядины-200, № рецептуры 265
3. Компот из сухофруктов 200, № рецептуры 349
4. Хлеб пшеничный 80, № рецептуры 1
5. Салат морковный 60, № рецептуры 62

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Говядина	89	80	14,53	9,35	1,43	140,77
2	Рис	25	25	8,88	2,28	84,20	388,81
3	Хлеб	80	80	8,08	2,41	49,13	258,47
4	Сухофрукты	7	7	2,11	4,70	4,77	71,16
5	Сахар	15	15	0,23	0,20	17,63	72,53
6	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
7	Сметана	15	15	0,42	2,97	0,57	30,78
8	Лук репчатый	21	19	0,16	0,01	1,21	6,25
9	Морковь	70	60	1,16	0,14	5,60	29,90
10	Масло подсолнечное	15	15	0,08	12,37	0,12	112,03
11	Укроп	3	3	0,11	0,03	0,23	1,46
12	Перец	1	1	0,01	0	0,06	0,28
13	Картофель	80	70	1,4	0,28	11,41	53,9
14	Горох	20	20	4,1	0,4	10	59,6

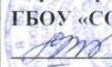
<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»          _____ К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»          М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

### Меню обеда

#### Четверг:

1. Салат свекольный 45, № рецептуры 51
2. Картофельный суп с макаронными изделиями-200, № рецептуры 103
3. Куры отварные/макаронны отварные/подлива 80/165/50, № рецептуры 637
4. Хлеб 80 г, № рецептуры 1
5. Чай с лимоном 200/5, № рецептуры 377
6. Фрукты свежие - 150

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Куры	90	80	15,87	6,93	0,97	134,21
2	Макаронны	50	50	14,38	3,17	84,31	417,83
3	Хлеб в ассортименте	80	80	8,08	2,41	49,13	258,47
4	Чай	1	1	0	0	0,1	2,8
5	Сахар	20	20	0,23	0,20	17,63	72,53
6	Масло подсолнечное	15	15	0,08	12,37	0,12	112,03
7	Свекла	60	45	1,06	0,45	5,42	28,41
8	Лук репчатый	20	18	0,16	0,01	1,21	6,25
9	Томат	3	3	0,11	0,08	0,75	4,36
10	Морковь	24	21	0,12	0,01	1,0	4,61
11	Укроп	3	3	0,11	0,03	0,23	1,46
12	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
13	Лимон	10	10	0,13	0,03	0,50	3,43
14	Сметана	10	10	0,36	2,87	0,49	30,56
15	Картофель	90	80	1,4	0,28	11,41	53,9
16	Фрукты свежие	150	150	0,6	0,6	147	70,5

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»   К.А.Албогачиев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»   М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
--	---	---

## Меню обеда

### Пятница:

1. Салат капустный 60, № рецептуры 81
2. Суп фасолевый 200
3. Мясо индейки тушенное / с подливой/гречка – 90/50/120
4. Компот из сухофруктов 200, № 349
5. Хлеб 80, № рецептуры 1

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Мясо индейки	100	90	19,5	22	0	276
2	Фасоль	20	20	4,2	0,4	9,4	59,6
3	Гречка	40	40	123,2	1,32	22,84	123,2
4	Хлеб	80	80	8,08	2,41	49,13	258,47
5	Сухофрукты	15	15	2,11	4,70	4,77	71,16
6	Сахар	20	20	0,23	0,20	17,63	72,53
7	Масло подсолнечное	15	15	0,08	12,37	0,12	112,03
8	Капуста	60	50	0,65	0,05	2,1	9
9	Лук репчатый	10	8	0,16	0,01	1,21	6,25
10	Томат	4	4	0,11	0,08	0,75	4,36
11	Зелень	3	3	0,11	0,03	0,23	1,46
12	Морковь	30	27	0,25	0,04	1,5	4,73
13	Масло сливочное	5	5	0,03	4,12	0,04	37,34
14	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04

<p>«СОГЛАСОВАНО»          Председатель          Управляющего Совета          ГБОУ «СОШ №9 г.Назрань»          _____ К.А.Албогачев</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»          на заседании          педагогического совета          ГБОУ «СОШ №9          г.Назрань»          Протокол № 2          «25» 08 2022 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ»          Директор          ГБОУ «СОШ №9 г. Назрань»          М.З.Сагова          «25» 08 2022 г.</p> 
---	---	---

### Меню обеда

#### Суббота:

1. Салат морковный 60 , № рецептуры 45
2. Борщ-200, № рецептуры 81
3. Тефтели в соусе с рисом, 80/50/150, № рецептуры 465
4. Чай с лимоном 200/10, № рецептуры 377
5. Хлеб 80, № рецептуры 1

№	Наименование продуктов	Количество продуктов		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		Брутто:	Нетто:				
1	Говядина	90	80	11	1,5	0	58,3
2	Картофель	40	30	0,09	2,05	17,49	76
3	Хлеб	80	80	8,08	2,41	49,13	258,47
4	Чай	1	1	0	0	0,1	2,8
5	Сахар	15	15	0,23	0,20	17,63	72,53
6	Масло подсолнечное	15	15	0,08	12,37	0,12	112,03
7	Лимон	7	5	0,13	0,03	0,5	0,43
8	Лук репчатый	22	17	0,16	0,01	1,21	6,25
9	Морковь	80	70	0,3	0	1,6	8,6
10	Капуста	25	20	0,5	0	2,1	14
11	Укроп	3	3	0,11	0,03	0,23	1,46
12	Соль	3	3	0,39	0,56	0,33	7,04
13	Томат	8	8	0,11	0,08	0,75	4,36
14	Свекла	30	30	0,5	0,05	2,38	13,2
15	Сметана	9	9	0,36	2,87	0,49	30,56
16	Рис	40	40	1,06	0,11	11,16	52